

УТВЕРЖДЁН:

Приказом от 30.08.2024 № 58/ОД.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Группа раннего возраста**  
**(холодный период года)**

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; утренний фильтр; игры: дидактические, со строительным материалом; индивидуальная работа; беседы с детьми, чтение художественной литературы	<b>7.30 – 8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00 – 8.10</b>
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки), завтрак	<b>8.10- 9.00</b>
Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, театрализованные	<b>9.00 – 9.30</b>
НОД	<b>9.30- 10.00</b>
Второй завтрак (привитие навыков питания)	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	<b>10.10 - 11.30</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки),обед	<b>12.00 - 12.30</b>
Дневной сон	<b>12.30 - 15.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	<b>15.30-16.10</b>
Полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	<b>16.10 – 16.30</b>
Совместная и самостоятельная деятельность: - закрепление пройденного материала - игры (ролевые, дидактические, развивающие, конструктивные) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и худ. деятельность - прогулка	<b>16.30 – 18.00</b>

