

УТВЕРЖДЁН:

Приказом от 30.08.2024 № 58/ОД.

РЕЖИМ ДНЯ
Группа раннего возраста
(холодный период года)

Приём детей: взаимодействие с родителями, коммуникация; утренний фильтр; игры: дидактические, со строительным материалом; индивидуальная работа; беседы с детьми, чтение художественной литературы	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические навыки), завтрак	8.10- 9.00
Игры: сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, театрализованные	9.00 – 9.30
НОД	9.30- 10.00
Второй завтрак (привитие навыков питания)	10.00-10.10
Подготовка и выход на прогулку (по подгруппам) (привитие навыков одевания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, спортивные упражнения, индивидуальная работа, речевые упражнения, упражнения на развитие мелкой моторики рук)	10.10 - 11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки),обед	12.00 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.30-16.10
Полдник (гигиенические процедуры, формирование культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания, трудовая деятельность (поручения соответствующие возрасту), закрепление правил поведения за столом, следить за осанкой детей)	16.10 – 16.30
Совместная и самостоятельная деятельность: - закрепление пройденного материала - игры (ролевые, дидактические, развивающие, конструктивные) - индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям - индивидуальные беседы с родителями - самостоятельная игровая и худ. деятельность - прогулка	16.30 – 18.00

