

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

/Артюхова М.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	5,96	6,97	18,81	162,48	0,65
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	46	3,42	1,32	23,43	119,44	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,40	0,03	30,80	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,15	4,01	0,00	49,47	0,10
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,04	3,42	11,21	92,90	0,70
Итого			469	16,59	19,12	53,48	455,09	1,45
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	54	0,22	0,22	5,30	25,44	5,41
Итого			54	0,22	0,22	5,30	25,44	5,41
Обед								
2012	67	ЩИ С КВАШЕННОЙ КАПУСТОЙ С КУРОЙ И СО СМЕТАНОЙ	200/12	5,56	8,00	13,59	157,30	12,50
2012	277	АЗУ	215	13,65	14,21	35,00	324,00	18,09
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,41	0,32	15,46	74,39	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	11,67	46,68	0,00
Итого			663	21,62	22,53	75,72	602,37	30,59
Полдник								
2012	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ С ОВОЩАМИ	80/60	29,20	15,82	10,32	300,76	1,59
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,00	0,77	13,71	69,87	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,13	0,00	6,00	25,12	0,58
Итого			373	31,33	16,59	30,03	395,75	2,17
Всего				69,76	58,46	164,53	1 478,65	39,62

медицинская сестра

Васильева В.В.