

ЕСЛИ ЖЕ СТЯСЛАСЬ БЕДА, ЧТО ТОГДА ВАМ ДЕЛАТЬ?

Не теряться никогда,
действовать умело:

Нужно мужество найти
к телефону подойти,

Смело трубку в руки
взять, 01 суметь набрать

И назвать ещё потом
город, улицу и дом.

И квартиру, где живете,
и с каким она замком.

И ещё сказать: «Даю
Вам фамилию свою».

Так же номер телефона,
у которого стою»

Ну, а дальше – не орите –
в руки Вы себя берите.

Запомни: действуй по правилам,
слаженно и грамотно!

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ



1 Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры в школе. Даже маленькая искра может привести к большой беде.

2 Если пожар случится в твоей школе строго следуй всем указаниям учителя - от этого может зависеть твоя жизнь.

3 Помни, если нет возможности выйти через двери, спасайся возле открытого окна.

4 Ни в коем случае не прячься от пожара под столом или в шкафу - пожарным будет трудно тебя найти.

5 Тушить огонь дело взрослых, но вызывать пожарных ты можешь сам.

6 Если на тебе вспыхнула одежда - остановись и падай на землю и катайся, пока не сойдешь пламя.

7 Телефон пожарной охраны запомнить очень легко - «01». Назови свое имя и адрес. Если не дозвонился сам, попроси об этом старших.

Запомни: в загоревшемся здании не дожидайся, пока к тебе приблизится пламя. В первые минуты пожара наибольшую угрозу несет дым. Принимая в легкие газовый коктейль токсичных продуктов горения, человек может потерять сознание уже через 2-3 минуты, а умереть через пять минут.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ:

Ожог – это повреждение тканей под воздействием высокой температуры.

При возникновении ожога, прежде всего, обнажи обгоревший участок кожи. К примеру, если ты обжег руку, закатай рукава рубашки.

Для того, чтобы ожог не распространился, рану нужно охладить. Подержи обожженный участок кожи в холодной воде из-под крана.

Если ожог большой и глубокий – наложи сухую марлевую повязку и вызывай скорую помощь.

Вместе с родителями заполни список телефонных номеров экстренной помощи:

Единая служба спасения	01 или 112
Милиция	02
Скорая медицинская помощь	03
Газовая служба	04
Аварийная служба	
Неотложная помощь для детей	
Вызов врача на дом	
Служба психологического доверия для детей и подростков (до 18 лет)	251-00-33
Телефон родителей	

Помни! В случае ложного вызова люди, нуждающиеся в срочной помощи, не получают её. Кроме того, ложный вызов задает специалистам МЧС лишнюю работу и приводит к бессмысленной эксплуатации спасательной техники. Призываем тебя: «Не балуйся, ведь это может коснуться и тебя!».