

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

/Артюхова М.А./



МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,40	5,66	17,77	140,26	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	30	2,27	3,54	15,45	102,76	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,50	4,45	0,00	54,96	0,11
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	160	5,11	4,21	13,92	115,45	0,80
Итого			355	15,28	17,86	47,14	413,43	1,50
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	179	0,72	0,72	17,54	84,12	17,90
Итого			179	0,72	0,72	17,54	84,12	17,90
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ , СМЕТАНОЙ НА М/Б	150/9	5,16	9,46	12,84	160,43	11,37
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	13,10	14,92	26,38	292,34	13,12
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	13	0,11	0,01	0,23	1,73	0,67
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	160	0,00	0,00	21,89	87,57	0,00
Итого			542	19,69	24,57	69,82	582,86	25,16
Полдник								
2012	449	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75/15	10,22	10,57	59,56	374,02	0,26
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7	0,11	0,00	6,71	27,92	0,65
Итого			247	10,33	10,57	66,27	401,94	0,91
Всего				46,02	53,72	200,77	1 482,35	45,47

медицинская сестра

Васильева

Васильева В.В.



Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

Артюхова М.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,03	7,64	21,27	174,67	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	48	3,62	1,40	24,81	126,44	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,03	4,66	0,05	42,25	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	23	5,25	6,67	0,00	82,31	0,16
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,54	4,70	13,84	121,33	0,97
Итого			482	19,47	25,07	59,97	547,00	1,72
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	179	0,72	0,72	17,59	84,36	17,95
Итого			179	0,72	0,72	17,59	84,36	17,95
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ , СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200/12	6,08	8,21	17,04	172,38	12,90
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,67	17,30	32,36	340,12	16,07
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,17	0,02	0,35	2,71	1,04
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,84	0,24	11,80	56,75	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	215	0,00	0,00	21,33	85,33	0,00
Итого			696	21,76	25,77	82,88	657,29	30,01
Полдник								
2012	449	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80/20	8,95	9,38	65,92	383,96	0,33
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,20	0,00	10,97	45,40	0,74
Итого			306	9,15	9,38	76,89	429,36	1,07
Всего				51,10	60,94	237,33	1 718,01	50,75

медицинская сестра

Васильева

Васильева В.В.