

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 24"
/Артюхова М.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,45	5,00	17,26	132,77	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ С МАСЛОМ	31	2,35	2,91	16,08	100,02	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,36	3,01	0,00	37,09	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	154	4,62	3,90	12,13	103,39	0,80
Итого			345	13,78	14,82	45,47	373,27	1,46
II Завтрак								
2008		БАНАН	74	1,10	0,37	15,44	70,56	7,35
Итого			74	1,10	0,37	15,44	70,56	7,35
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ , СМЕТАНОЙ НА М/Б	150/9	5,02	7,58	11,16	137,39	9,95
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	12,41	12,78	27,54	275,02	13,76
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	44	0,35	0,04	0,74	5,69	2,19
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,74	0,23	11,13	53,54	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,00	0,00	12,56	50,23	0,00
Итого			569	19,52	20,63	63,13	521,87	25,90
Полдник								
2012	449	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80/15	9,05	8,33	43,28	284,17	0,22
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,11	0,00	5,09	21,24	0,50
Итого			250	9,16	8,33	48,37	305,41	0,72
Всего				43,56	44,15	172,41	1 271,11	35,43

медицинская сестра

Васильева В.В.

Утверждаю



Заведующий

МДОУ "Детский сад № 24"

/Артюхова М.А./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,03	6,03	21,22	160,12	0,59
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	3,98	1,54	27,26	138,94	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0,02	3,00	0,03	27,20	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,88	3,66	0,00	45,14	0,09
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	205	5,48	4,65	13,71	120,16	0,96
Итого			474	17,39	18,88	62,22	491,56	1,64
II Завтрак								
2008		БАНАН	88	1,32	0,44	18,53	84,73	8,83
Итого			88	1,32	0,44	18,53	84,73	8,83
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ , СО СМЕТАНОЙ НА М/Б	200/12	5,75	7,87	15,32	163,00	12,11
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	13,51	14,63	33,70	320,91	16,82
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	65	0,52	0,07	1,11	8,47	3,26
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,39	0,32	15,29	73,55	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,00	0,00	13,59	54,33	0,00
Итого			733	22,17	22,89	79,01	620,26	32,19
Полдник								
2012	449	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	95/20	8,70	7,72	45,79	287,36	0,27
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/6	0,13	0,00	10,88	44,66	0,60
Итого			321	8,83	7,72	56,67	332,02	0,87
Всего				49,71	49,93	216,43	1 528,57	43,53

медицинская сестра

Васильева В.В.